



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

GO FOR PEACE

□□□: 1:08:48

□□: TF Feuerbach

□□: 391

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 5 (of 24)

□□□□□□: 57:11

□□□□:

Mixed-Staffel

□□□□□: 3(of 19)

□□□□□□□: 57:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	11:47	23:33	15	4:31	19	4:36	0.50	11:47	23:33	15	4:31	19	4:36
Wechsel S -> R	20.00	1:36	0:04	11	0:29	14	0:29	20.50	13:23	0:39	13	4:28	17	4:35
Schwimmen □□□	20.50	13:23	0:39	13	4:28	17	4:35	20.50	13:23	0:39	13	4:28	17	4:35
Rad netto	-	30:22	-	2	1:27	2	1:27	20.50	43:45	2:08	2	5:55	3	5:55
Wechsel R -> L	-	0:29	-	9	0:07	11	0:07	20.50	44:14	2:09	2	5:58	3	5:58
Rad □□□	0.00	30:51	-	2	1:30	2	1:30	20.50	44:14	2:09	2	5:58	3	5:58
Lauf	5.00	24:34	4:54	12	6:40	17	6:40	25.50	1:08:48	2:41	3	11:37	5	11:37