



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Martin Götz

□□□: 1:17:36

□□: 239

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 106 (of 279)

□□□□□/□: 94 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 14(of 29)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:24	22:48	14	2:29	105	3:36	0.50	11:24	22:48	14	2:29	211	3:36
Wechsel S -> R	-	2:45	-	17	1:24	96	1:24	0.50	14:09	28:18	30	3:39	99	4:22
Schwimmen □□□	0.50	14:09	28:18	30	3:39	99	4:22	0.50	14:09	28:18	30	3:39	99	4:22
Rad netto	20.00	34:46	1:44	5	4:28	36	10:33	20.50	48:55	2:23	30	7:37	211	7:46
Wechsel R -> L	-	1:19	-	20	0:42	136	0:53	20.50	50:14	2:27	30	8:07	56	8:19
Rad □□□	20.00	36:05	1:48	7	4:49	44	10:28	20.50	50:14	2:27	30	8:07	56	8:19
Lauf Ziel	5.00	27:22	5:28	22	7:03	147	9:23	25.50	1:17:36	3:02	14	15:10	94	17:42