



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Matthias Müller

□□□: 1:23:24

□□: 162

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 168 (of 279)

□□□□□/□: 141 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 22(of 29)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:36	21:11	9	1:41	72	2:48	0.50	10:36	21:11	30	1:41	211	2:48
Wechsel S -> R	-	3:07	-	22	1:46	127	1:46	0.50	13:43	27:26	30	3:13	85	3:56
Schwimmen □□□	0.50	13:43	27:26	30	3:13	85	3:56	0.50	13:43	27:26	30	3:13	85	3:56
Rad netto	20.00	38:20	1:55	18	8:02	114	14:07	20.50	52:03	2:32	30	10:45	100	10:54
Wechsel R -> L	-	1:37	-	27	1:00	183	1:11	20.50	53:40	2:37	30	11:33	105	11:45
Rad □□□	20.00	39:57	1:59	19	8:41	123	14:20	20.50	53:40	2:37	30	11:33	105	11:45
Lauf Ziel	5.00	29:44	5:56	25	9:25	170	11:45	25.50	1:23:24	3:16	22	20:58	141	23:30