



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

0000

Jens Günter

000: 1:26:41

00: 280

00: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

00000/000: 197 (of 279)

00000/0: 158 (of 210)

000000: 59:54

0000:

Senioren 2 (TM 45)

00000: 23(of 29)

0000000: 1:02:26

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Schwimmen nett	0.50	13:51	27:41	26	4:56	183	6:03	0.50	13:51	27:41	30	4:56	211	6:03
Wechsel S -> R	-	2:47	-	18	1:26	100	1:26	0.50	16:38	33:15	30	6:08	211	6:51
Schwimmen 000	0.50	16:38	33:15	30	6:08	211	6:51	0.50	16:38	33:15	30	6:08	211	6:51
Rad netto	20.00	39:38	1:58	23	9:20	143	15:25	20.50	56:16	2:44	30	14:58	211	15:07
Wechsel R -> L	-	0:49	-	6	0:12	40	0:23	20.50	57:05	2:47	30	14:58	211	15:10
Rad 000	20.00	40:27	2:01	22	9:11	136	14:50	20.50	57:05	2:47	30	14:58	211	15:10
Lauf Ziel	5.00	29:36	5:55	24	9:17	168	11:37	25.50	1:26:41	3:23	23	24:15	158	26:47