



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Peter Winkler

□□□: 1:31:06

□□: 122

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 231 (of 279)

□□□□□/□: 181 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 26(of 29)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:49	25:37	19	3:54	156	5:01	0.50	12:49	25:37	30	3:54	211	5:01
Wechsel S -> R	-	3:58	-	24	2:37	177	2:37	0.50	16:47	33:34	30	6:17	211	7:00
Schwimmen □□□	0.50	16:47	33:34	30	6:17	211	7:00	0.50	16:47	33:34	30	6:17	211	7:00
Rad netto	20.00	40:42	2:02	24	10:24	159	16:29	20.50	57:29	2:48	30	16:11	171	16:20
Wechsel R -> L	-	1:19	-	20	0:42	136	0:53	20.50	58:48	2:52	30	16:41	173	16:53
Rad □□□	20.00	42:01	2:06	25	10:45	162	16:24	20.50	58:48	2:52	30	16:41	173	16:53
Lauf Ziel	5.00	32:18	6:27	28	11:59	192	14:19	25.50	1:31:06	3:34	26	28:40	181	31:12