



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Alexander Junkermann

□□□: 1:32:03

□□: Kerstins kameraopfer-klappradler vom Königsstuhl

□□: 294

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 241 (of 279)

□□□□□/□: 188 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 1 (TM 20)

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 1:05:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:26	20:52	6	1:52	66	2:38	0.50	10:26	20:52	6	1:52	211	2:38
Wechsel S -> R	-	4:58	-	12	3:29	202	3:37	0.50	15:24	30:48	13	5:16	211	5:37
Schwimmen □□□	0.50	15:24	30:48	13	5:16	211	5:37	0.50	15:24	30:48	13	5:16	211	5:37
Rad netto	20.00	47:17	2:21	12	14:31	203	23:04	20.50	1:02:41	3:03	12	19:38	211	21:32
Wechsel R -> L	-	1:31	-	11	0:54	171	1:05	20.50	1:04:12	3:07	12	20:23	211	22:17
Rad □□□	20.00	48:48	2:26	12	15:16	203	23:11	20.50	1:04:12	3:07	12	20:23	211	22:17
Lauf Ziel	5.00	27:51	5:34	12	8:21	153	9:52	25.50	1:32:03	3:36	12	27:00	188	32:09