



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Michael Dreißigacker

□□□: 1:03:49

□□: Kletterhalle Bensheim

□□: 192

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 5 (of 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□: 5 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

□□□□□: 1(of 28)

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□□□: 1:03:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:01	18:02	2	0:28	16	1:13	0.50	9:01	18:02	2	0:28	211	1:13
Wechsel S -> R	-	1:56	-	3	0:06	18	0:35	0.50	10:57	21:53	1	-	211	1:10
Schwimmen □□□	0.50	10:57	21:53	1	-	211	1:10	0.50	10:57	21:53	1	-	211	1:10
Rad netto	20.00	30:54	1:32	1	-	5	6:41	20.50	41:51	2:02	1	-	211	0:42
Wechsel R -> L	-	1:11	-	16	0:39	113	0:45	20.50	43:02	2:05	1	-	211	1:07
Rad □□□	20.00	32:05	1:36	1	-	5	6:28	20.50	43:02	2:05	1	-	211	1:07
Lauf Ziel	5.00	20:47	4:09	5	1:03	21	2:48	25.50	1:03:49	2:30	1	-	5	3:55