



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Stefan Hennemann

□□□: 1:14:58

□□: BSG Sparkasse Darmstadt

□□: 273

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 75 (of 279)

□□□□□/□: 68 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□: 10(of 28)

□□□□□□□: 1:03:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:53	21:45	11	2:20	86	3:05	0.50	10:53	21:45	29	2:20	211	3:05
Wechsel S -> R	-	2:52	-	16	1:02	109	1:31	0.50	13:45	27:30	29	2:48	211	3:58
Schwimmen □□□	0.50	13:45	27:30	29	2:48	211	3:58	0.50	13:45	27:30	29	2:48	211	3:58
Rad netto	20.00	35:50	1:47	8	4:56	58	11:37	20.50	49:35	2:25	29	7:44	211	8:26
Wechsel R -> L	-	1:28	-	24	0:56	166	1:02	20.50	51:03	2:29	29	8:01	211	9:08
Rad □□□	20.00	37:18	1:51	10	5:13	71	11:41	20.50	51:03	2:29	29	8:01	211	9:08
Lauf Ziel	5.00	23:55	4:46	10	4:11	78	5:56	25.50	1:14:58	2:56	10	11:09	68	15:04