



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Lukas Hennemann

□□□: 1:05:17

□□: Kerstins Kameraopfer-Klappradler vom Königsstuhl

□□: 249

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 8 (of 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□: 8 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

□□□□□: 1(of 17)

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□□□: 1:05:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	8:17	16:33	1	-	4	0:29	0.50	8:17	16:33	1	-	211	0:29
Wechsel S -> R	-	1:30	-	1	-	5	0:09	0.50	9:47	19:33	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.50	9:47	19:33	1	-	1	-	0.50	9:47	19:33	1	-	1	-
Rad netto	20.00	35:05	1:45	2	3:07	47	10:52	20.50	44:52	2:11	1	-	211	3:43
Wechsel R -> L	-	0:40	-	4	0:09	18	0:14	20.50	45:32	2:13	1	-	211	3:37
Rad □□□	20.00	35:45	1:47	2	2:41	35	10:08	20.50	45:32	2:13	1	-	211	3:37
Lauf Ziel	5.00	19:45	3:57	1	-	9	1:46	25.50	1:05:17	2:33	1	-	8	5:23