



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Peter Ditthardt

□□□: 1:21:10

□□: TV Niederscheld

□□: 342

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 145 (of 279)

□□□□□/□: 127 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□: 17(of 28)

□□□□□□□: 1:03:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen nett | 0.50 | 12:45 | 25:30 | 20 | 4:12 | 154 | 4:57 | 0.50 | 12:45 | 25:30 | 29 | 4:12 | 211 | 4:57 |
| Wechsel S -> R | - | 3:32 | - | 18 | 1:42 | 160 | 2:11 | 0.50 | 16:17 | 32:34 | 29 | 5:20 | 211 | 6:30 |
| Schwimmen □□□ | 0.50 | 16:17 | 32:34 | 29 | 5:20 | 211 | 6:30 | 0.50 | 16:17 | 32:34 | 29 | 5:20 | 211 | 6:30 |
| Rad netto | 20.00 | 40:02 | 2:00 | 21 | 9:08 | 150 | 15:49 | 20.50 | 56:19 | 2:44 | 29 | 14:28 | 211 | 15:10 |
| Wechsel R -> L | - | 0:51 | - | 3 | 0:19 | 47 | 0:25 | 20.50 | 57:10 | 2:47 | 29 | 14:08 | 211 | 15:15 |
| Rad □□□ | 20.00 | 40:53 | 2:02 | 21 | 8:48 | 144 | 15:16 | 20.50 | 57:10 | 2:47 | 29 | 14:08 | 211 | 15:15 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 24:00 | 4:47 | 11 | 4:16 | 82 | 6:01 | 25.50 | 1:21:10 | 3:10 | 17 | 17:21 | 127 | 21:16 |