



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Peter Ditthardt

□□□: 1:21:10

□□: TV Niederscheld

□□: 342

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 145 (of 279)

□□□□□/□: 127 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□: 17(of 28)

□□□□□□□: 1:03:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:45	25:30	20	4:12	154	4:57	0.50	12:45	25:30	29	4:12	211	4:57
Wechsel S -> R	-	3:32	-	18	1:42	160	2:11	0.50	16:17	32:34	29	5:20	211	6:30
Schwimmen □□□	0.50	16:17	32:34	29	5:20	211	6:30	0.50	16:17	32:34	29	5:20	211	6:30
Rad netto	20.00	40:02	2:00	21	9:08	150	15:49	20.50	56:19	2:44	29	14:28	211	15:10
Wechsel R -> L	-	0:51	-	3	0:19	47	0:25	20.50	57:10	2:47	29	14:08	211	15:15
Rad □□□	20.00	40:53	2:02	21	8:48	144	15:16	20.50	57:10	2:47	29	14:08	211	15:15
Lauf Ziel	5.00	24:00	4:47	11	4:16	82	6:01	25.50	1:21:10	3:10	17	17:21	127	21:16