



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Martin Tullo

□□□: 1:24:38

□□: Stickcity-Runners

□□: 237

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 182 (of 279)

□□□□□/□: 150 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□: 23(of 28)

□□□□□□□: 1:03:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:52	25:44	21	4:19	159	5:04	0.50	12:52	25:44	29	4:19	211	5:04
Wechsel S -> R	-	2:48	-	15	0:58	103	1:27	0.50	15:40	31:19	29	4:43	141	5:53
Schwimmen □□□	0.50	15:40	31:19	29	4:43	141	5:53	0.50	15:40	31:19	29	4:43	141	5:53
Rad netto	20.00	41:41	2:05	25	10:47	178	17:28	20.50	57:21	2:47	29	15:30	211	16:12
Wechsel R -> L	-	0:36	-	2	0:04	7	0:10	20.50	57:57	2:49	29	14:55	211	16:02
Rad □□□	20.00	42:17	2:06	24	10:12	168	16:40	20.50	57:57	2:49	29	14:55	211	16:02
Lauf Ziel	5.00	26:41	5:20	19	6:57	136	8:42	25.50	1:24:38	3:19	23	20:49	150	24:44