



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Michael Fínn

□□□: 1:33:14

□□: 164

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 245 (of 279)

□□□□□/□: 190 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□: 25(of 28)

□□□□□□□: 1:03:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	16:55	33:50	28	8:22	205	9:07	0.50	16:55	33:50	28	8:22	211	9:07
Wechsel S -> R	-	3:36	-	20	1:46	163	2:15	0.50	20:31	41:01	28	9:34	211	10:44
Schwimmen □□□	0.50	20:31	41:01	28	9:34	211	10:44	0.50	20:31	41:01	28	9:34	211	10:44
Rad netto	20.00	41:00	2:02	24	10:06	165	16:47	20.50	1:01:31	3:00	26	19:40	211	20:22
Wechsel R -> L	-	1:10	-	15	0:38	109	0:44	20.50	1:02:41	3:03	26	19:39	211	20:46
Rad □□□	20.00	42:10	2:06	23	10:05	165	16:33	20.50	1:02:41	3:03	26	19:39	211	20:46
Lauf Ziel	5.00	30:33	6:06	26	10:49	178	12:34	25.50	1:33:14	3:39	25	29:25	190	33:20