



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Christopher Weis

□□□: 1:09:56

□□: 125

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 33 (of 279)

□□□□□/□: 32 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 3(of 17)

□□□□□□□: 1:05:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:08	22:15	8	2:51	92	3:20	0.50	11:08	22:15	18	2:51	211	3:20
Wechsel S -> R	-	3:05	-	10	1:35	124	1:44	0.50	14:13	28:26	18	4:26	211	4:26
Schwimmen □□□	0.50	14:13	28:26	18	4:26	211	4:26	0.50	14:13	28:26	18	4:26	211	4:26
Rad netto	20.00	31:58	1:35	1	-	9	7:45	20.50	46:11	2:15	18	1:19	25	5:02
Wechsel R -> L	-	1:06	-	11	0:35	98	0:40	20.50	47:17	2:18	18	1:45	24	5:22
Rad □□□	20.00	33:04	1:39	1	-	9	7:27	20.50	47:17	2:18	18	1:45	24	5:22
Lauf Ziel	5.00	22:39	4:31	6	2:54	56	4:40	25.50	1:09:56	2:44	3	4:39	32	10:02