



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Marinko Kovacevic

□□□: 1:15:29

□□: 233

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 84 (of 279)

□□□□□/□: 74 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 4 (TM 55)

□□□□□: 13(of 37)

□□□□□□□: 1:05:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:55	27:49	32	6:07	184	6:07	0.50	13:55	27:49	38	6:07	211	6:07	
Wechsel S -> R	-	2:05	-	3	0:16	26	0:44	0.50	16:00	32:00	26	5:06	148	6:13	
Schwimmen □□□	0.50	16:00	32:00	26	5:06	148	6:13	0.50	16:00	32:00	26	5:06	148	6:13	
Rad netto	20.00	36:14	1:48	14	3:19	73	12:01	20.50	52:14	2:32	18	8:13	211	11:05	
Wechsel R -> L	-	1:04	-	14	0:27	92	0:38	20.50	53:18	2:35	17	8:29	211	11:23	
Rad □□□	20.00	37:18	1:51	14	3:23	72	11:41	20.50	53:18	2:35	17	8:29	211	11:23	
Lauf Ziel	5.00	22:11	4:26	7	1:56	48	4:12	25.50	1:15:29	2:57	13	10:02	74	15:35	