



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Hans Christian Mager

□□□: 1:20:51

□□: United Teams

□□: 198

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 144 (of 279)

□□□□□/□: 126 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 4 (TM 55)

□□□□□: 21(of 37)

□□□□□□□: 1:05:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:18	24:36	22	4:30	139	4:30	0.50	12:18	24:36	38	4:30	211	4:30	
Wechsel S -> R	-	3:09	-	22	1:20	133	1:48	0.50	15:27	30:53	38	4:33	211	5:40	
Schwimmen □□□	0.50	15:27	30:53	38	4:33	211	5:40	0.50	15:27	30:53	38	4:33	211	5:40	
Rad netto	20.00	38:23	1:55	20	5:28	115	14:10	20.50	53:50	2:37	38	9:49	211	12:41	
Wechsel R -> L	-	1:25	-	26	0:48	157	0:59	20.50	55:15	2:41	38	10:26	211	13:20	
Rad □□□	20.00	39:48	1:59	22	5:53	117	14:11	20.50	55:15	2:41	38	10:26	211	13:20	
Lauf Ziel	5.00	25:36	5:07	19	5:21	118	7:37	25.50	1:20:51	3:10	21	15:24	126	20:57	