



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Andreas Nordt

□□□: 1:21:22

□□: 53

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 149 (of 279)

□□□□□/□: 129 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 4 (TM 55)

□□□□□: 22(of 37)

□□□□□□□: 1:05:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:54	23:48	19	4:06	126	4:06	0.50	11:54	23:48	19	4:06	127	4:06
Wechsel S -> R	-	2:18	-	7	0:29	43	0:57	0.50	14:12	28:23	38	3:18	211	4:25
Schwimmen □□□	0.50	14:12	28:23	38	3:18	211	4:25	0.50	14:12	28:23	38	3:18	211	4:25
Rad netto	20.00	38:00	1:53	19	5:05	106	13:47	20.50	52:12	2:32	38	8:11	211	11:03
Wechsel R -> L	-	1:38	-	30	1:01	185	1:12	20.50	53:50	2:37	38	9:01	211	11:55
Rad □□□	20.00	39:38	1:58	21	5:43	114	14:01	20.50	53:50	2:37	38	9:01	211	11:55
Lauf Ziel	5.00	27:32	5:30	25	7:17	150	9:33	25.50	1:21:22	3:11	22	15:55	129	21:28