



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Manfred Dobrzinsky

□□□: 1:42:16

□□: TuS Eversten Oldenburg

□□: 314

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 268 (of 279)

□□□□□/□: 205 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 6 (TM 65)

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 1:10:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	16:11	32:22	8	6:25	203	8:23	0.50	16:11	32:22	11	6:25	211	8:23
Wechsel S -> R	-	4:41	-	8	2:59	198	3:20	0.50	20:52	41:44	11	9:17	211	11:05
Schwimmen □□□	0.50	20:52	41:44	11	9:17	211	11:05	0.50	20:52	41:44	11	9:17	211	11:05
Rad netto	20.00	44:47	2:14	9	9:54	195	20:34	20.50	1:05:39	3:12	11	19:11	211	24:30
Wechsel R -> L	-	1:56	-	10	1:05	196	1:30	20.50	1:07:35	3:17	11	20:16	211	25:40
Rad □□□	20.00	46:43	2:20	9	10:59	199	21:06	20.50	1:07:35	3:17	11	20:16	211	25:40
Lauf Ziel	5.00	34:41	6:56	7	11:26	198	16:42	25.50	1:42:16	4:00	9	31:42	205	42:22