



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Karl-Heinz Fahrbach

□□□: 1:29:58

□□: Keetze Hocker

□□: 37

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 223 (of 279)

□□□□□/□: 174 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

Senioren 7 (TM 70)

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:14:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	15:00	30:00	4	4:18	197	7:12	0.50	15:00	30:00	5	4:18	197	7:12
Wechsel S -> R	-	2:53	-	3	0:36	111	1:32	0.50	17:53	35:45	5	4:54	211	8:06
Schwimmen □□□	0.50	17:53	35:45	5	4:54	211	8:06	0.50	17:53	35:45	5	4:54	211	8:06
Rad netto	20.00	39:43	1:59	3	3:08	145	15:30	20.50	57:36	2:48	5	8:02	211	16:27
Wechsel R -> L	-	1:23	-	3	0:27	151	0:57	20.50	58:59	2:52	5	8:29	211	17:04
Rad □□□	20.00	41:06	2:03	3	3:35	147	15:29	20.50	58:59	2:52	5	8:29	211	17:04
Lauf Ziel	5.00	30:59	6:11	3	7:20	182	13:00	25.50	1:29:58	3:31	3	15:49	174	30:04