



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Alexander Kurz

□□□: 1:17:49

□□: 289

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 110 (of 279)

□□□□□/□: 97 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 9(of 17)

□□□□□□□: 1:05:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:18	20:36	5	2:01	59	2:30	0.50	10:18	20:36	18	2:01	211	2:30
Wechsel S -> R	-	3:32	-	16	2:02	160	2:11	0.50	13:50	27:40	18	4:03	211	4:03
Schwimmen □□□	0.50	13:50	27:40	18	4:03	211	4:03	0.50	13:50	27:40	18	4:03	211	4:03
Rad netto	20.00	38:02	1:54	9	6:04	107	13:49	20.50	51:52	2:31	18	7:00	211	10:43
Wechsel R -> L	-	1:34	-	16	1:03	178	1:08	20.50	53:26	2:36	18	7:54	211	11:31
Rad □□□	20.00	39:36	1:58	9	6:32	111	13:59	20.50	53:26	2:36	18	7:54	211	11:31
Lauf Ziel	5.00	24:23	4:52	10	4:38	93	6:24	25.50	1:17:49	3:03	9	12:32	97	17:55