



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Danny Dechant

□□□: 1:15:14

□□: 334

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 77 (of 279)

□□□□□/□: 9 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40)

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 1:06:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:38	21:15	4	2:03	17	2:52	0.50	10:38	21:15	11	2:03	70	2:52
Wechsel S -> R	-	2:16	-	4	0:34	11	0:34	0.50	12:54	25:48	11	2:37	70	2:58
Schwimmen □□□	0.50	12:54	25:48	11	2:37	70	2:58	0.50	12:54	25:48	11	2:37	70	2:58
Rad netto	20.00	37:39	1:52	2	2:32	8	2:32	20.50	50:33	2:27	11	5:09	70	5:09
Wechsel R -> L	-	0:55	-	4	0:16	25	0:17	20.50	51:28	2:30	11	5:06	70	5:06
Rad □□□	20.00	38:34	1:55	3	2:29	7	2:29	20.50	51:28	2:30	11	5:06	70	5:06
Lauf Ziel	5.00	23:46	4:45	4	3:29	9	3:29	25.50	1:15:14	2:57	3	8:35	9	8:35