



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Jana Colditz

□□□: 1:19:38

□□: RV03 Bürstadt

□□: 22

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 130 (of 279)

□□□□□/□: 16 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40)

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 1:06:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:33	23:06	5	2:58	22	3:47	0.50	11:33	23:06	11	2:58	70	3:47
Wechsel S -> R	-	2:00	-	3	0:18	6	0:18	0.50	13:33	27:06	11	3:16	70	3:37
Schwimmen □□□	0.50	13:33	27:06	11	3:16	70	3:37	0.50	13:33	27:06	11	3:16	70	3:37
Rad netto	20.00	39:42	1:59	5	4:35	29	4:35	20.50	53:15	2:35	11	7:51	70	7:51
Wechsel R -> L	-	0:39	-	1	-	3	0:01	20.50	53:54	2:37	11	7:32	70	7:32
Rad □□□	20.00	40:21	2:01	5	4:16	24	4:16	20.50	53:54	2:37	11	7:32	70	7:32
Lauf Ziel	5.00	25:44	5:08	6	5:27	24	5:27	25.50	1:19:38	3:07	5	12:59	16	12:59