



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Indra Schweim

□□□: 1:31:14

□□: 67

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 233 (of 279)

□□□□□/□: 51 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

Seniorinnen 2 (TW 45)

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 1:22:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	14:09	28:18	10	4:24	63	6:23	0.50	14:09	28:18	14	4:24	70	6:23
Wechsel S -> R	-	3:28	-	9	0:59	50	1:46	0.50	17:37	35:14	14	5:23	70	7:41
Schwimmen □□□	0.50	17:37	35:14	14	5:23	70	7:41	0.50	17:37	35:14	14	5:23	70	7:41
Rad netto	20.00	45:11	2:15	11	7:23	57	10:04	20.50	1:02:48	3:03	14	11:01	59	17:24
Wechsel R -> L	-	1:34	-	9	0:26	57	0:56	20.50	1:04:22	3:08	14	11:27	58	18:00
Rad □□□	20.00	46:45	2:20	11	7:25	57	10:40	20.50	1:04:22	3:08	14	11:27	58	18:00
Lauf Ziel	5.00	26:52	5:22	4	5:45	32	6:35	25.50	1:31:14	3:34	9	8:19	51	24:35