



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Katrin Fleischer

□□□: 1:32:01

□□: 65

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 240 (of 279)

□□□□□/□: 53 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

Seniorinnen 2 (TW 45)

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 1:22:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	16:04	32:07	11	6:19	66	8:18	0.50	16:04	32:07	14	6:19	70	8:18
Wechsel S -> R	-	3:11	-	7	0:42	44	1:29	0.50	19:15	38:30	14	7:01	70	9:19
Schwimmen □□□	0.50	19:15	38:30	14	7:01	70	9:19	0.50	19:15	38:30	14	7:01	70	9:19
Rad netto	20.00	44:55	2:14	10	7:07	56	9:48	20.50	1:04:10	3:07	14	12:23	62	18:46
Wechsel R -> L	-	1:26	-	4	0:18	47	0:48	20.50	1:05:36	3:11	14	12:41	62	19:14
Rad □□□	20.00	46:21	2:19	10	7:01	56	10:16	20.50	1:05:36	3:11	14	12:41	62	19:14
Lauf Ziel	5.00	26:25	5:16	3	5:18	31	6:08	25.50	1:32:01	3:36	10	9:06	53	25:22