



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Katharina Horsch-Littig

□□□: 1:11:58

□□: 332

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 45 (of 279)

□□□□□/□: 3 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

Seniorinnen 3 (TW 50)

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 1:11:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:02	20:03	1	-	13	2:16	0.50	10:02	20:03	1	-	70	2:16	
Wechsel S -> R	-	2:13	-	2	0:08	10	0:31	0.50	12:15	24:30	1	-	70	2:19	
Schwimmen □□□	0.50	12:15	24:30	1	-	70	2:19	0.50	12:15	24:30	1	-	70	2:19	
Rad netto	20.00	37:14	1:51	2	0:06	5	2:07	20.50	49:29	2:24	1	-	70	4:05	
Wechsel R -> L	-	0:51	-	2	0:13	18	0:13	20.50	50:20	2:27	1	-	70	3:58	
Rad □□□	20.00	38:05	1:54	1	-	4	2:00	20.50	50:20	2:27	1	-	70	3:58	
Lauf Ziel	5.00	21:38	4:19	1	-	3	1:21	25.50	1:11:58	2:49	1	-	3	5:19	