



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Christian Laun

□□□: 1:23:14

□□: Kerstins Kameraopfer-Klappradler vom Königsstuhl

□□: 141

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 166 (of 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□: 139 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

□□□□□: 12(of 17)

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□□□: 1:05:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:59	25:57	15	4:42	161	5:11	0.50	12:59	25:57	18	4:42	211	5:11
Wechsel S -> R	-	3:21	-	11	1:51	146	2:00	0.50	16:20	32:39	18	6:33	211	6:33
Schwimmen □□□	0.50	16:20	32:39	18	6:33	211	6:33	0.50	16:20	32:39	18	6:33	211	6:33
Rad netto	20.00	40:55	2:02	13	8:57	163	16:42	20.50	57:15	2:47	18	12:23	168	16:06
Wechsel R -> L	-	0:38	-	3	0:07	15	0:12	20.50	57:53	2:49	18	12:21	162	15:58
Rad □□□	20.00	41:33	2:04	13	8:29	155	15:56	20.50	57:53	2:49	18	12:21	162	15:58
Lauf Ziel	5.00	25:21	5:04	11	5:36	115	7:22	25.50	1:23:14	3:15	12	17:57	139	23:20