



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Cora Schwebel-Kottke

□□□: 1:43:58

□□: 84

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 269 (of 279)

□□□□□/□: 64 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

Seniorinnen 3 (TW 50)

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 1:11:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:01	26:02	7	2:59	49	5:15	0.50	13:01	26:02	11	2:59	70	5:15
Wechsel S -> R	-	6:45	-	10	4:40	69	5:03	0.50	19:46	39:31	11	7:31	70	9:50
Schwimmen □□□	0.50	19:46	39:31	11	7:31	70	9:50	0.50	19:46	39:31	11	7:31	70	9:50
Rad netto	20.00	51:35	2:34	9	14:27	64	16:28	20.50	1:11:21	3:28	11	21:52	65	25:57
Wechsel R -> L	-	1:49	-	10	1:11	64	1:11	20.50	1:13:10	3:34	11	22:50	65	26:48
Rad □□□	20.00	53:24	2:40	9	15:19	64	17:19	20.50	1:13:10	3:34	11	22:50	65	26:48
Lauf Ziel	5.00	30:48	6:09	8	9:10	52	10:31	25.50	1:43:58	4:04	9	32:00	64	37:19