



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Martin Walter

□□□: 1:23:37

□□: 143

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 173 (of 279)

□□□□□/□: 144 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 13(of 17)

□□□□□□□: 1:05:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:22	20:44	6	2:05	63	2:34	0.50	10:22	20:44	18	2:05	211	2:34	
Wechsel S -> R	-	3:27	-	12	1:57	152	2:06	0.50	13:49	27:37	18	4:02	211	4:02	
Schwimmen □□□	0.50	13:49	27:37	18	4:02	211	4:02	0.50	13:49	27:37	18	4:02	211	4:02	
Rad netto	20.00	39:35	1:58	12	7:37	142	15:22	20.50	53:24	2:36	18	8:32	113	12:15	
Wechsel R -> L	-	1:14	-	13	0:43	126	0:48	20.50	54:38	2:39	18	9:06	116	12:43	
Rad □□□	20.00	40:49	2:02	12	7:45	141	15:12	20.50	54:38	2:39	18	9:06	116	12:43	
Lauf Ziel	5.00	28:59	5:47	13	9:14	160	11:00	25.50	1:23:37	3:16	13	18:20	144	23:43	