



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Janik Wagner

□□□: 1:27:34

□□: 142

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 206 (of 279)

□□□□□/□: 164 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 14(of 17)

□□□□□□□: 1:05:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:13	24:26	12	3:56	138	4:25	0.50	12:13	24:26	18	3:56	211	4:25
Wechsel S -> R	-	2:09	-	3	0:39	30	0:48	0.50	14:22	28:44	18	4:35	211	4:35
Schwimmen □□□	0.50	14:22	28:44	18	4:35	211	4:35	0.50	14:22	28:44	18	4:35	211	4:35
Rad netto	20.00	41:05	2:03	14	9:07	166	16:52	20.50	55:27	2:42	18	10:35	149	14:18
Wechsel R -> L	-	1:58	-	17	1:27	198	1:32	20.50	57:25	2:48	18	11:53	157	15:30
Rad □□□	20.00	43:03	2:09	15	9:59	177	17:26	20.50	57:25	2:48	18	11:53	157	15:30
Lauf Ziel	5.00	30:09	6:01	14	10:24	174	12:10	25.50	1:27:34	3:26	14	22:17	164	27:40