



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Sarah Fahrbach

□□□: 1:21:52

□□: Keetze Hocker

□□: 38

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 157 (of 279)

□□□□□/□: 22 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

weibliche AK 4 (TW 35)

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 1:14:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:52	25:44	6	3:52	44	5:06	0.50	12:52	25:44	8	3:52	44	5:06
Wechsel S -> R	-	3:08	-	5	0:45	41	1:26	0.50	16:00	32:00	8	4:29	70	6:04
Schwimmen □□□	0.50	16:00	32:00	8	4:29	70	6:04	0.50	16:00	32:00	8	4:29	70	6:04
Rad netto	20.00	40:44	2:02	4	1:50	36	5:37	20.50	56:44	2:46	8	6:08	70	11:20
Wechsel R -> L	-	0:46	-	1	-	7	0:08	20.50	57:30	2:48	8	6:01	70	11:08
Rad □□□	20.00	41:30	2:04	4	1:49	34	5:25	20.50	57:30	2:48	8	6:01	70	11:08
Lauf Ziel	5.00	24:22	4:52	2	2:32	11	4:05	25.50	1:21:52	3:12	4	7:37	22	15:13