



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Linda Kolbenschlag

□□□: 1:27:42

□□: 97

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 210 (of 279)

□□□□□/□: 44 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

weibliche AK 4 (TW 35)

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:14:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:01	24:02	4	3:01	31	4:15	0.50	12:01	24:02	4	3:01	70	4:15
Wechsel S -> R	-	2:24	-	2	0:01	14	0:42	0.50	14:25	28:49	4	2:54	70	4:29
Schwimmen □□□	0.50	14:25	28:49	4	2:54	70	4:29	0.50	14:25	28:49	4	2:54	70	4:29
Rad netto	20.00	42:27	2:07	5	3:33	45	7:20	20.50	56:52	2:46	5	6:16	39	11:28
Wechsel R -> L	-	0:50	-	3	0:04	17	0:12	20.50	57:42	2:48	5	6:13	38	11:20
Rad □□□	20.00	43:17	2:09	5	3:36	41	7:12	20.50	57:42	2:48	5	6:13	38	11:20
Lauf Ziel	5.00	30:00	6:00	6	8:10	49	9:43	25.50	1:27:42	3:26	5	13:27	44	21:03