



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Lia Riffel

□□□: 1:29:08

□□: 318

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 216 (of 279)

□□□□□/□: 46 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

weibliche Jugend A (TW 16/17)

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:29:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:40	25:19	2	1:05	37	4:54	0.50	12:40	25:19	3	1:05	70	4:54
Wechsel S -> R	-	3:53	-	2	0:56	58	2:11	0.50	16:33	33:06	3	2:01	70	6:37
Schwimmen □□□	0.50	16:33	33:06	3	2:01	70	6:37	0.50	16:33	33:06	3	2:01	70	6:37
Rad netto	20.00	39:29	1:58	1	-	27	4:22	20.50	56:02	2:44	3	1:28	70	10:38
Wechsel R -> L	-	1:06	-	1	-	34	0:28	20.50	57:08	2:47	3	1:27	70	10:46
Rad □□□	20.00	40:35	2:01	1	-	27	4:30	20.50	57:08	2:47	3	1:27	70	10:46
Lauf Ziel	5.00	32:00	6:24	1	-	59	11:43	25.50	1:29:08	3:29	1	-	46	22:29