



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Jana Wahrenbruch

□□□: 1:29:42

□□: RV03 Bürstadt

□□: 124

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 221 (of 279)

□□□□□/□: 49 (of 69)

□□□□□□: 1:06:39

□□□□:

weibliche Jugend A (TW 16/17)

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:29:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:35	23:10	1	-	23	3:49	0.50	11:35	23:10	1	-	23	3:49
Wechsel S -> R	-	2:57	-	1	-	34	1:15	0.50	14:32	29:03	1	-	25	4:36
Schwimmen □□□	0.50	14:32	29:03	1	-	25	4:36	0.50	14:32	29:03	1	-	25	4:36
Rad netto	20.00	40:02	2:00	2	0:33	32	4:55	20.50	54:34	2:39	1	-	70	9:10
Wechsel R -> L	-	1:07	-	2	0:01	36	0:29	20.50	55:41	2:42	1	-	70	9:19
Rad □□□	20.00	41:09	2:03	2	0:34	33	5:04	20.50	55:41	2:42	1	-	70	9:19
Lauf Ziel	5.00	34:01	6:48	2	2:01	63	13:44	25.50	1:29:42	3:31	2	0:34	49	23:03