



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

0000

Lukas Köhler

000: 59:54

00: 110

00: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

00000/000: 1 (of 279)

00000/0: 1 (of 210)

000000: 59:54

0000:

männliche AK 3 (TM 30)

00000: 1(of 17)

0000000: 59:54

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen nett	0.50	8:57	17:53	2	0:02	15	1:09	0.50	8:57	17:53	18	0:02	211	1:09
Wechsel S -> R	-	1:28	-	1	-	2	0:07	0.50	10:25	20:49	1	-	211	0:38
Schwimmen 000	0.50	10:25	20:49	1	-	211	0:38	0.50	10:25	20:49	1	-	211	0:38
Rad netto	20.00	30:44	1:32	1	-	3	6:31	20.50	41:09	2:00	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	0:46	-	4	0:16	27	0:20	20.50	41:55	2:02	1	-	1	-
Rad 000	20.00	31:30	1:34	1	-	3	5:53	20.50	41:55	2:02	1	-	1	-
Lauf Ziel	5.00	17:59	3:35	1	-	1	-	25.50	59:54	2:20	1	-	1	-