



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Hendrik Fiedler

□□□: 1:16:34

□□: Movendomed

□□: 337

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 94 (of 279)

□□□□□/□: 83 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 3 (TM 30)

□□□□□: 6(of 17)

□□□□□□□: 59:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:43	21:26	9	1:48	78	2:55	0.50	10:43	21:26	18	1:48	211	2:55
Wechsel S -> R	-	2:46	-	7	1:18	97	1:25	0.50	13:29	26:57	18	3:04	211	3:42
Schwimmen □□□	0.50	13:29	26:57	18	3:04	211	3:42	0.50	13:29	26:57	18	3:04	211	3:42
Rad netto	20.00	40:00	2:00	11	9:16	149	15:47	20.50	53:29	2:36	18	12:20	115	12:20
Wechsel R -> L	-	0:50	-	6	0:20	44	0:24	20.50	54:19	2:38	18	12:24	211	12:24
Rad □□□	20.00	40:50	2:02	11	9:20	143	15:13	20.50	54:19	2:38	18	12:24	211	12:24
Lauf Ziel	5.00	22:15	4:27	6	4:16	50	4:16	25.50	1:16:34	3:00	6	16:40	83	16:40