



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Timo Foitzik

□□□: 1:18:31

□□: LCI Speyer

□□: 41

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 115 (of 279)

□□□□□/□: 101 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 3 (TM 30)

□□□□□: 8(of 17)

□□□□□□□: 59:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:16	18:32	3	0:21	24	1:28	0.50	9:16	18:32	18	0:21	24	1:28
Wechsel S -> R	-	3:41	-	14	2:13	168	2:20	0.50	12:57	25:53	18	2:32	211	3:10
Schwimmen □□□	0.50	12:57	25:53	18	2:32	211	3:10	0.50	12:57	25:53	18	2:32	211	3:10
Rad netto	20.00	38:32	1:55	9	7:48	118	14:19	20.50	51:29	2:30	18	10:20	211	10:20
Wechsel R -> L	-	0:54	-	7	0:24	57	0:28	20.50	52:23	2:33	18	10:28	211	10:28
Rad □□□	20.00	39:26	1:58	8	7:56	106	13:49	20.50	52:23	2:33	18	10:28	211	10:28
Lauf Ziel	5.00	26:08	5:13	13	8:09	130	8:09	25.50	1:18:31	3:04	8	18:37	101	18:37