



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Marco Seip

□□□: 1:18:51

□□: TV Bürstadt

□□: 287

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 117 (of 279)

□□□□□/□: 103 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 3 (TM 30)

□□□□□: 9(of 17)

□□□□□□□: 59:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:02	20:03	6	1:07	45	2:14	0.50	10:02	20:03	18	1:07	45	2:14
Wechsel S -> R	-	2:46	-	7	1:18	97	1:25	0.50	12:48	25:36	18	2:23	211	3:01
Schwimmen □□□	0.50	12:48	25:36	18	2:23	211	3:01	0.50	12:48	25:36	18	2:23	211	3:01
Rad netto	20.00	38:11	1:54	8	7:27	110	13:58	20.50	50:59	2:29	18	9:50	211	9:50
Wechsel R -> L	-	1:40	-	16	1:10	187	1:14	20.50	52:39	2:34	18	10:44	211	10:44
Rad □□□	20.00	39:51	1:59	9	8:21	120	14:14	20.50	52:39	2:34	18	10:44	211	10:44
Lauf Ziel	5.00	26:12	5:14	14	8:13	131	8:13	25.50	1:18:51	3:05	9	18:57	103	18:57