



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Luca Tittel

□□□: 1:11:11

□□: Kerstins kameraopfer-klappradler vom Königsstuhl

□□: 250

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 41 (of 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□: 39 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

□□□□□: 4(of 12)

männliche AK 1 (TM 20)

□□□□□□□: 1:05:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:45	23:30	8	3:11	118	3:57	0.50	11:45	23:30	13	3:11	211	3:57
Wechsel S -> R	-	3:11	-	10	1:42	136	1:50	0.50	14:56	29:52	7	4:48	125	5:09
Schwimmen □□□	0.50	14:56	29:52	7	4:48	125	5:09	0.50	14:56	29:52	7	4:48	125	5:09
Rad netto	20.00	33:20	1:40	2	0:34	17	9:07	20.50	48:16	2:21	13	5:13	211	7:07
Wechsel R -> L	-	1:22	-	9	0:45	147	0:56	20.50	49:38	2:25	13	5:49	211	7:43
Rad □□□	20.00	34:42	1:44	3	1:10	20	9:05	20.50	49:38	2:25	13	5:49	211	7:43
Lauf Ziel	5.00	21:33	4:18	5	2:03	36	3:34	25.50	1:11:11	2:47	4	6:08	39	11:17