



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Torsten Schäfer

□□□: 1:21:33

□□: 52

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 151 (of 279)

□□□□□/□: 130 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 3 (TM 30)

□□□□□: 12(of 17)

□□□□□□□: 59:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:02	22:03	10	2:07	90	3:14	0.50	11:02	22:03	18	2:07	90	3:14
Wechsel S -> R	-	3:19	-	11	1:51	144	1:58	0.50	14:21	28:41	18	3:56	211	4:34
Schwimmen □□□	0.50	14:21	28:41	18	3:56	211	4:34	0.50	14:21	28:41	18	3:56	211	4:34
Rad netto	20.00	41:33	2:04	14	10:49	173	17:20	20.50	55:54	2:43	18	14:45	211	14:45
Wechsel R -> L	-	0:37	-	3	0:07	10	0:11	20.50	56:31	2:45	18	14:36	211	14:36
Rad □□□	20.00	42:10	2:06	12	10:40	164	16:33	20.50	56:31	2:45	18	14:36	211	14:36
Lauf Ziel	5.00	25:02	5:00	9	7:03	105	7:03	25.50	1:21:33	3:11	12	21:39	130	21:39