



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Simon Becker

□□□: 1:29:25

□□: 270

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 218 (of 279)

□□□□□/□: 171 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 3 (TM 30)

□□□□□: 16(of 17)

□□□□□□□: 59:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:28	24:56	14	3:33	145	4:40	0.50	12:28	24:56	14	3:33	211	4:40
Wechsel S -> R	-	3:55	-	16	2:27	176	2:34	0.50	16:23	32:45	18	5:58	158	6:36
Schwimmen □□□	0.50	16:23	32:45	18	5:58	158	6:36	0.50	16:23	32:45	18	5:58	158	6:36
Rad netto	20.00	44:10	2:12	16	13:26	194	19:57	20.50	1:00:33	2:57	18	19:24	211	19:24
Wechsel R -> L	-	1:01	-	9	0:31	80	0:35	20.50	1:01:34	3:00	18	19:39	211	19:39
Rad □□□	20.00	45:11	2:15	16	13:41	192	19:34	20.50	1:01:34	3:00	18	19:39	211	19:39
Lauf Ziel	5.00	27:51	5:34	16	9:52	153	9:52	25.50	1:29:25	3:30	16	29:31	171	29:31