



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Christian Wedel

□□□: 1:56:40

□□: 146

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 278 (of 279)

□□□□□/□: 209 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 3 (TM 30)

□□□□□: 17(of 17)

□□□□□□□: 59:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	15:57	31:53	16	7:02	202	8:09	0.50	15:57	31:53	18	7:02	211	8:09
Wechsel S -> R	-	5:04	-	17	3:36	203	3:43	0.50	21:01	42:01	17	10:36	211	11:14
Schwimmen □□□	0.50	21:01	42:01	17	10:36	211	11:14	0.50	21:01	42:01	17	10:36	211	11:14
Rad netto	20.00	51:39	2:34	17	20:55	210	27:26	20.50	1:12:40	3:32	17	31:31	209	31:31
Wechsel R -> L	-	2:21	-	17	1:51	205	1:55	20.50	1:15:01	3:39	17	33:06	210	33:06
Rad □□□	20.00	54:00	2:42	17	22:30	210	28:23	20.50	1:15:01	3:39	17	33:06	210	33:06
Lauf Ziel	5.00	41:39	8:19	17	23:40	208	23:40	25.50	1:56:40	4:34	17	56:46	209	56:46