



17. Lorsche Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Sascha Brutscher

□□□: 1:08:01

□□: 174

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 21 (of 279)

□□□□□/□: 19 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 3(of 24)

□□□□□□□: 1:03:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	8:38	17:15	3	0:33	8	0:50	0.50	8:38	17:15	25	0:33	211	0:50
Wechsel S -> R	-	2:16	-	7	0:33	39	0:55	0.50	10:54	21:48	25	0:23	12	1:07
Schwimmen □□□	0.50	10:54	21:48	25	0:23	12	1:07	0.50	10:54	21:48	25	0:23	12	1:07
Rad netto	20.00	34:29	1:43	7	1:42	31	10:16	20.50	45:23	2:12	25	1:30	211	4:14
Wechsel R -> L	-	0:59	-	7	0:17	73	0:33	20.50	46:22	2:15	25	1:29	211	4:27
Rad □□□	20.00	35:28	1:46	6	1:25	30	9:51	20.50	46:22	2:15	25	1:29	211	4:27
Lauf Ziel	5.00	21:39	4:19	7	2:51	39	3:40	25.50	1:08:01	2:40	3	4:19	19	8:07