



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Marco Voll

□□□: 1:08:15

□□: United Runners of Pfalz

□□: 152

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 24 (of 279)

□□□□□/□: 23 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 5(of 24)

□□□□□□□: 1:03:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:38	19:15	5	1:33	32	1:50	0.50	9:38	19:15	25	1:33	211	1:50
Wechsel S -> R	-	2:27	-	11	0:44	59	1:06	0.50	12:05	24:10	5	1:34	211	2:18
Schwimmen □□□	0.50	12:05	24:10	5	1:34	211	2:18	0.50	12:05	24:10	5	1:34	211	2:18
Rad netto	20.00	34:18	1:42	6	1:31	29	10:05	20.50	46:23	2:15	5	2:30	26	5:14
Wechsel R -> L	-	1:33	-	22	0:51	175	1:07	20.50	47:56	2:20	5	3:03	32	6:01
Rad □□□	20.00	35:51	1:47	7	1:48	39	10:14	20.50	47:56	2:20	5	3:03	32	6:01
Lauf Ziel	5.00	20:19	4:03	5	1:31	16	2:20	25.50	1:08:15	2:40	5	4:33	23	8:21