



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Patrick Wegener

□□□: 1:12:28

□□: 169

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 47 (of 279)

□□□□□/□: 44 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 8(of 24)

□□□□□□□: 1:03:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:27	22:53	19	3:22	108	3:39	0.50	11:27	22:53	25	3:22	211	3:39
Wechsel S -> R	-	2:02	-	4	0:19	23	0:41	0.50	13:29	26:57	25	2:58	211	3:42
Schwimmen □□□	0.50	13:29	26:57	25	2:58	211	3:42	0.50	13:29	26:57	25	2:58	211	3:42
Rad netto	20.00	36:04	1:48	11	3:17	67	11:51	20.50	49:33	2:25	25	5:40	211	8:24
Wechsel R -> L	-	0:42	-	1	-	22	0:16	20.50	50:15	2:27	25	5:22	211	8:20
Rad □□□	20.00	36:46	1:50	10	2:43	57	11:09	20.50	50:15	2:27	25	5:22	211	8:20
Lauf Ziel	5.00	22:13	4:26	8	3:25	49	4:14	25.50	1:12:28	2:50	8	8:46	44	12:34