



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Steven Sander

□□□: 1:13:36

□□: TCEC Mainz

□□: 285

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 57 (of 279)

□□□□□/□: 53 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 10(of 24)

□□□□□□□: 1:03:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:31	21:02	9	2:26	68	2:43	0.50	10:31	21:02	25	2:26	211	2:43
Wechsel S -> R	-	2:10	-	5	0:27	33	0:49	0.50	12:41	25:22	25	2:10	211	2:54
Schwimmen □□□	0.50	12:41	25:22	25	2:10	211	2:54	0.50	12:41	25:22	25	2:10	211	2:54
Rad netto	20.00	37:07	1:51	14	4:20	87	12:54	20.50	49:48	2:25	25	5:55	211	8:39
Wechsel R -> L	-	1:24	-	18	0:42	153	0:58	20.50	51:12	2:29	25	6:19	211	9:17
Rad □□□	20.00	38:31	1:55	14	4:28	87	12:54	20.50	51:12	2:29	25	6:19	211	9:17
Lauf Ziel	5.00	22:24	4:28	10	3:36	53	4:25	25.50	1:13:36	2:53	10	9:54	53	13:42