



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Stefan Schröer

□□□: 1:15:24

□□: 246

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 81 (of 279)

□□□□□/□: 72 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 14(of 24)

□□□□□□□: 1:03:42

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen nett | 0.50 | 10:16 | 20:32 | 8 | 2:11 | 57 | 2:28 | 0.50 | 10:16 | 20:32 | 8 | 2:11 | 211 | 2:28 |
| Wechsel S -> R | - | 3:27 | - | 20 | 1:44 | 152 | 2:06 | 0.50 | 13:43 | 27:26 | 25 | 3:12 | 85 | 3:56 |
| Schwimmen □□□ | 0.50 | 13:43 | 27:26 | 25 | 3:12 | 85 | 3:56 | 0.50 | 13:43 | 27:26 | 25 | 3:12 | 85 | 3:56 |
| Rad netto | 20.00 | 35:53 | 1:47 | 10 | 3:06 | 59 | 11:40 | 20.50 | 49:36 | 2:25 | 25 | 5:43 | 211 | 8:27 |
| Wechsel R -> L | - | 1:27 | - | 20 | 0:45 | 164 | 1:01 | 20.50 | 51:03 | 2:29 | 25 | 6:10 | 211 | 9:08 |
| Rad □□□ | 20.00 | 37:20 | 1:52 | 11 | 3:17 | 73 | 11:43 | 20.50 | 51:03 | 2:29 | 25 | 6:10 | 211 | 9:08 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 24:21 | 4:52 | 16 | 5:33 | 92 | 6:22 | 25.50 | 1:15:24 | 2:57 | 14 | 11:42 | 72 | 15:30 |