



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Stefan Schröer

□□□: 1:15:24

□□: 246

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 81 (of 279)

□□□□□/□: 72 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 14(of 24)

□□□□□□□: 1:03:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:16	20:32	8	2:11	57	2:28	0.50	10:16	20:32	8	2:11	211	2:28	
Wechsel S -> R	-	3:27	-	20	1:44	152	2:06	0.50	13:43	27:26	25	3:12	85	3:56	
Schwimmen □□□	0.50	13:43	27:26	25	3:12	85	3:56	0.50	13:43	27:26	25	3:12	85	3:56	
Rad netto	20.00	35:53	1:47	10	3:06	59	11:40	20.50	49:36	2:25	25	5:43	211	8:27	
Wechsel R -> L	-	1:27	-	20	0:45	164	1:01	20.50	51:03	2:29	25	6:10	211	9:08	
Rad □□□	20.00	37:20	1:52	11	3:17	73	11:43	20.50	51:03	2:29	25	6:10	211	9:08	
Lauf Ziel	5.00	24:21	4:52	16	5:33	92	6:22	25.50	1:15:24	2:57	14	11:42	72	15:30	