



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Bastian Hofstätter

□□□: 1:15:41

□□: 172

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 86 (of 279)

□□□□□/□: 76 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 15(of 24)

□□□□□□□: 1:03:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:17	22:33	18	3:12	99	3:29	0.50	11:17	22:33	25	3:12	211	3:29
Wechsel S -> R	-	1:45	-	2	0:02	10	0:24	0.50	13:02	26:03	25	2:31	211	3:15
Schwimmen □□□	0.50	13:02	26:03	25	2:31	211	3:15	0.50	13:02	26:03	25	2:31	211	3:15
Rad netto	20.00	36:30	1:49	12	3:43	77	12:17	20.50	49:32	2:24	25	5:39	211	8:23
Wechsel R -> L	-	0:59	-	7	0:17	73	0:33	20.50	50:31	2:27	25	5:38	211	8:36
Rad □□□	20.00	37:29	1:52	12	3:26	76	11:52	20.50	50:31	2:27	25	5:38	211	8:36
Lauf Ziel	5.00	25:10	5:01	18	6:22	110	7:11	25.50	1:15:41	2:58	15	11:59	76	15:47