



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

David Zimmermann

□□□: 1:20:38

□□: 257

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 141 (of 279)

□□□□□/□: 124 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 17(of 24)

□□□□□□□: 1:03:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	8:05	16:10	1	-	2	0:17	0.50	8:05	16:10	1	-	211	0:17
Wechsel S -> R	-	2:41	-	14	0:58	88	1:20	0.50	10:46	21:32	25	0:15	10	0:59
Schwimmen □□□	0.50	10:46	21:32	25	0:15	10	0:59	0.50	10:46	21:32	25	0:15	10	0:59
Rad netto	20.00	40:19	2:00	19	7:32	155	16:06	20.50	51:05	2:29	25	7:12	211	9:56
Wechsel R -> L	-	0:58	-	6	0:16	70	0:32	20.50	52:03	2:32	25	7:10	211	10:08
Rad □□□	20.00	41:17	2:03	20	7:14	152	15:40	20.50	52:03	2:32	25	7:10	211	10:08
Lauf Ziel	5.00	28:35	5:43	21	9:47	157	10:36	25.50	1:20:38	3:09	17	16:56	124	20:44