



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Carsten Merz

□□□: 1:21:38

□□: Keetze Hocker

□□: 40

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 153 (of 279)

□□□□□/□: 132 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 18(of 24)

□□□□□□□: 1:03:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	14:52	29:44	24	6:47	196	7:04	0.50	14:52	29:44	25	6:47	196	7:04
Wechsel S -> R	-	2:23	-	9	0:40	51	1:02	0.50	17:15	34:30	25	6:44	178	7:28
Schwimmen □□□	0.50	17:15	34:30	25	6:44	178	7:28	0.50	17:15	34:30	25	6:44	178	7:28
Rad netto	20.00	38:19	1:54	16	5:32	112	14:06	20.50	55:34	2:42	25	11:41	211	14:25
Wechsel R -> L	-	1:30	-	21	0:48	169	1:04	20.50	57:04	2:47	25	12:11	211	15:09
Rad □□□	20.00	39:49	1:59	15	5:46	118	14:12	20.50	57:04	2:47	25	12:11	211	15:09
Lauf Ziel	5.00	24:34	4:54	17	5:46	97	6:35	25.50	1:21:38	3:12	18	17:56	132	21:44