



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

**Ben Deselaers**

□□□: 1:19:04

□□: SSG Einhausen

□□: 28

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 120 (of 279)

□□□□□/□: 106 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche Jugend A (TM 16/17)

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:19:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:26	24:52	2	2:20	143	4:38	0.50	12:26	24:52	3	2:20	143	4:38
Wechsel S -> R	-	2:22	-	1	-	50	1:01	0.50	14:48	29:36	3	1:31	122	5:01
Schwimmen □□□	0.50	14:48	29:36	3	1:31	122	5:01	0.50	14:48	29:36	3	1:31	122	5:01
Rad netto	20.00	39:06	1:57	2	0:09	131	14:53	20.50	53:54	2:37	3	1:40	211	12:45
Wechsel R -> L	-	0:37	-	1	-	10	0:11	20.50	54:31	2:39	3	0:58	211	12:36
Rad □□□	20.00	39:43	1:59	1	-	115	14:06	20.50	54:31	2:39	3	0:58	211	12:36
Lauf Ziel	5.00	24:33	4:54	1	-	96	6:34	25.50	1:19:04	3:06	1	-	106	19:10