



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

□□□□

Luis H. M. Langer

□□□: 1:19:13

□□: 293

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 123 (of 279)

□□□□□/□: 108 (of 210)

□□□□□□: 59:54

□□□□:

männliche Jugend A (TM 16/17)

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:19:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:06	20:11	1	-	50	2:18	0.50	10:06	20:11	1	-	211	2:18	
Wechsel S -> R	-	3:11	-	2	0:49	136	1:50	0.50	13:17	26:33	1	-	211	3:30	
Schwimmen □□□	0.50	13:17	26:33	1	-	211	3:30	0.50	13:17	26:33	1	-	211	3:30	
Rad netto	20.00	38:57	1:56	1	-	126	14:44	20.50	52:14	2:32	1	-	211	11:05	
Wechsel R -> L	-	1:19	-	2	0:42	136	0:53	20.50	53:33	2:36	1	-	211	11:38	
Rad □□□	20.00	40:16	2:00	2	0:33	130	14:39	20.50	53:33	2:36	1	-	211	11:38	
Lauf Ziel	5.00	25:40	5:08	2	1:07	119	7:41	25.50	1:19:13	3:06	2	0:09	108	19:19	